

# アロマ de 陰陽五行<sup>♪</sup>

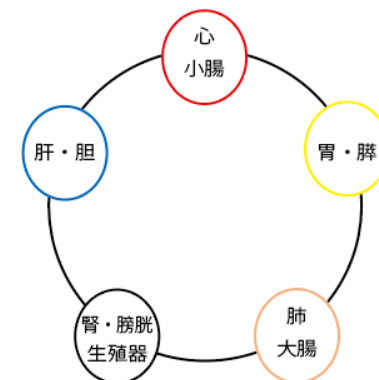
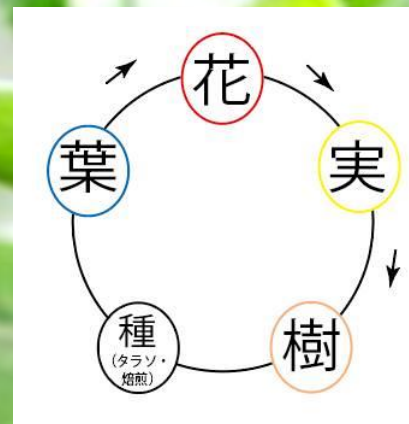
「陰陽五行的マクロビオティック生活のススメ」にて連載している「アロマ de 陰陽五行」のブログをご覧いただいた方々から、「自分自身の陰陽五行に合ったアロマを見つけたい！」とのお声をいただいたのをきっかけに、今回の会を開催することに致しました♪

私が、なぜアロマを陰陽五行で考えようと思ったのかは、せつかくアロマが医学的に効能があると証明されているのに、どれを使っていいのか判断に迷うからです。

その理由は主に3つあります：

- ① 精油が多種類
- ② 1つのオイルの効能が多種類
- ③ 芳香分子の組み合わせである芳香成分が多種類

アロマを陰陽五行で判断すると、アロマを選択することが容易になり、ご自身のヘルシーアロマ生活がより輝くものになります♡



開催日時: 3月3日(日) 11-13時

場所: チャヤ ナチュラル&ワイルドテーブル 日比谷シャンテ店

(住所: 東京都千代田区有楽町 1-2-2 東宝日比谷ビル B2F)

講座費: 1,000円+店舗メニューをワンオーダー 定員: 4名(最小遂行人数2名)

申込先: [km214181@yahoo.co.jp](mailto:km214181@yahoo.co.jp) (PU教室事務局) 締切: 3/1(金)24時

\*件名を「3/3 アロマ de 陰陽五行」とし、氏名、TELをご明記の上、お申込み後、「本受付メール」のご返信をもって申込完了となります。

\*お支払いは当日現金にてお願いいたします。

\*注意事項: 本講座はお店とのコラボ講座ではありません。

講師: 茂木 紀三巴(PU教室主宰)

○ナード・アロマセラピー協会認定アロマ・アロマアドバイザー

○日本ホリスティック医学協会認定 生活習慣病予防指導士

○国際生命医学院 分子矯正医学科 栄養素補正士

