

生活習慣病予防
指導士による

特定非営利活動法人
日本ホリスティック医学協会認定

陰陽五行的 マクロビオティックの健康相談

マクロビオティックは、「陰陽調和」による「心と身体」の養生法です。東洋医学の「五行」による考え方で、その養生の方法をお話しいたします。
西洋医学の「投薬」「手術」などに疑問をお持ちの方、ぜひご相談ください。

日時：毎月第4日曜日（前日の土曜日に対応できることもあります）

- (1) 11:00～12:00
- (2) 12:15～13:15
- (3) 13:30～14:30
- (4) 16:45～17:45
- (5) 18:00～19:00

参加費：初回 3000 円，2 回目～2000 円

持ち物：筆記用具、健康診断表、既往歴メモ

会場：かえもん浅草店（東京都台東区花川戸 1-9-1 AUSPICE 浅草花川戸 3F）

相談人：茂木 紀三巴(もてき きみえ)

マクロビオティックによりアレルギー等による様々な不定愁訴の症状から快復。
10人以上のマクロビオティック関係の先生から学ぶ後カウンセラーとなる。生活習慣病予防指導士、栄養素補正士。「PU 教室」主宰。

受付先： **Macrobiotic Tao 事務局**



macrobiotictao@gmail.com

*念の為に携帯もしくは固定電話をご記載ください

*お電話での申し込みは 090(6028)3795 まで